

ODJAZDOWE WAKACJE - obóz wodno-rekreacyjny (wiek 7-12 lat).

Termin: 23.06–30.06.2011 lub 24.08–31.08.2011

Cena zawiera: program, zakwaterowanie, wyżywienie, kadra, opieka medyczna, ubezpieczenie

Cena nie zawiera: dojazdu - dojazd i powrót z ośrodka we własnym zakresie

Ośrodek „Michasiówka” położony jest nad przepięknym i krystalicznie czystym jeziorem Powidzkim w Giewartowie (około 10 km od Słupcy, 40 km od Konina i 85 km od Poznania). Ośrodek jest ogrodzony, posiada bezpośredni dostęp do wody (130 m linii brzegowej), własną plażę, pomost, położony jest w zatoce, gdzie woda jest płytsza (do 1,20 m) i cieplejsza niż na otwartym jeziorze – idealne miejsce dla początkujących pływaków. Mieszkamy w wyremontowanych, ładnie wykończonych domkach drewnianych lub murowanych, dysponujących 2-6 osobowymi pokojami z pełnym węzłem sanitarnym. Część bazy noclegowej jest świeżutka, wybudowana w ubiegłym roku. Jeden z domków przystosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych. Teren ośrodka jest zielony, zadbane i wypielegnowany. W sąsiedztwie duża stadnina koni (około 1 km od ośrodka). Jeśli marzycie o udanym wypoczynku w uroczym zakątku to nie znajdziecie lepszego miejsca!

ZAKWATEROWANIE:

w domkach drewnianych lub murowanych typu studio (5-6 os.) z pełnym węzłem sanitarnym. Wybór rodzaju zakwaterowania zależy od Organizatora.

WYŻYWIENIE:

4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja. W dniu rozpoczęcia imprezy pierwszym posiłkiem jest obiadokolacja, w ostatnim śniadanie. Na drogę powrotną każdy otrzymuje suchy prowiant.

Twoje wakacje muszą być wspaniałe, a my zrobimy wszystko, aby takie były! Tu nie będzie czasu na nudę. Dostarczymy codziennej, świeżej porcji wakacyjnej adrenalinki. Mnóstwo czasu spędzimy nad wodą! Jeśli nie złapaliście jeszcze rytmu żabki to my Wam pomożemy! Nauczymy Was pływać nie tylko tak, jak ten zielony zwierzak, ale zaprezentujecie też kumplom i oczywiście rodzicom styl prawdziwego pływaka! Każdy dzień to inne, fascynujące zajęcia i nowe przygody. Znajdziecie tu wszystko: od quad'ów po nurkowanie, survival i liny. Nieoczekiwane emocje, wspaniałe przygody i wiele wysmienitej zabawy! Nie musicie się bać niczego! Podczas zajęć wodnych jesteście zabezpieczeni kapokami i piankami, na zajęciach linowych kaskami i linami asekuracyjnymi, a na quady nie puszczaamy Was bez kasków!. Tego lata chcielibyśmy, aby każdy z Was mógł powiedzieć o sobie „jestem ratownikiem"! Nauczymy Was, że szybka i prawidłowa reakcja może uratować życie i zdrowie drugiego człowieka.

Zajęcia: 3 razy dziennie od 1,5 do 2 godzin.

PŁYWANIE – dużo czasu spędzimy nad wodą, bawiąc się i ucząc! Dla początkujących nauka pływania od zera

WODOWANIE piłka wodna, skoki, kosz wodny i cała gama wodnych szaleństw.

KAJAKARSTWO – krótka lekcja teoretyczna, kilka wskazówek jak obchodzić się z pływającą „maszyną” i uzbrojeni w suchy prowiant, niespożyte siły i dobry humor wyruszamy na wycieczkę po jeziorze.

NURKOWANIE – kto chce zobaczyć co jest na dnie jeziora i jak zachowują się ryby w głębinie???? ABC – czyli nurkowanie z maską, butlą i fajką.

PONTON – czyli jak wypoczywać na wodnej poduszce, przedostać się przez trzciny i dotrzeć do portu przy nie zawsze sprzyjającym wietrze.

ZAJĘCIA LINOWE – nasz park linowy zbudowaliśmy specjalnie z myślą o Was i doskonałej zabawie. Nie zabraknie tu stromych zjazdów, kolejki tyrolskiej, przejść po linie na wysokości ...

SKRZYNIKI - wspinaliście się już na wysoką wieżę ze skrzynek?? Nie? To przekonacie się, że to nie tylko nowe wyzwanie, ale też świetna zabawa.

QUADY – chyba każdy chce poczuć się jak prawdziwy kierowca - tutaj sami odpowiadacie za tor jazdy, a maszyna nie zawsze chce jechać tam gdzie Wy.

BATUT – super zabawa dla małych, średnich i całkiem dużych. Potrafisz zrobić salto i wylądować na nogi?? Nasi instruktorzy pokażą Wam wiele ciekawych ćwiczeń na batucie. Zabezpiecza nas siatka, chroniąca przed spotkaniem z miękką trawą.

GRY TERENOWE – gry strategiczne wymagające często kilkudniowego przygotowania, odbywają się w ciągu dnia lub w środku nocy. Wszystko zależy od scenariusza i pomysłu na ich rozwinięcie i zakończenie.

ŁUCZNICTWO – jak zostać Robin Hoodem? Wrócimy do tradycji, będziesz strzelać z łuku bez przyrządów celowniczych, do tarcz ustawionych w lesie. Jak zwykle dobra zabawa i bezpieczeństwo będą najważniejsze.

STRZELECTWO – przyda się celne oko i wyczucie – będziemy strzelać do tarcz i przedmiotów.

SURVIVAL – szkoła przetrwania dla twardzieli - jak radzić sobie z własnymi słabościami, trudnymi sytuacjami. Sprawdzisz siebie i swoje umiejętności w ekstremalnych warunkach.

ŚCIANKA WSPINACZKOWA – wspinaczka na sztucznej ścianie z zastosowaniem nowoczesnego, atestowanego sprzętu wspinaczkowego i oczywiście pod opieką instruktora. 5 metrów wyżej świat wygląda zupełnie inaczej.

GRY I ZABAWY – ostry doping i zagorzała walka podczas wielu turniejów obozowych będzie nieodzowna. Każdy z Was wybierze ulubioną grę i wraz ze swoją drużyną w wolne wieczory będziemy toczyć zespołowe boje w siatkówkę, „kosza”, badmintona, piłkę nożną, będą też turnieje tenisa stołowego i piłkarzyków.

ZAJĘCIA ROZRYWKOWE – ogniska, dyskoteki, turnieje, chrzest. Dodatkowe, niespodziewane zajęcia na poprawienie już dobrego humoru. Spełnimy to, co sami wymyślicie i zaproponujecie (oczywiście w granicach zdrowego rozsądku).

ZAJĘCIA Z ZAKRESU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY – brzmi bardzo poważanie, bo to poważny temat, a my Kochani chcemy Wam uświadomić, że pierwsze trzy minuty decydują o ludzkim życiu i chcemy byćście pomimo swojego młodego wieku to życie potrafili ratować.

Program może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (złe warunki atmosferyczne lub niesprzyjające warunki do prowadzenia poszczególnych zajęć itp.). W zamian zostanie zrealizowany program możliwy do wykonania.

Uczestnicy obozu wodnego dodatkowo powinni zabrać:

- obuwie na windsurfing (mogą być trampki), - dodatkowy strój kąpielowy.

FORUM OBOZOWE: Zorganizujemy wieczory trudnych pytań i mądrych odpowiedzi. Porozmawiamy o sprawach czasem wesołych, czasem smutnych, często niełatwych ale zawsze ważnych. Postaramy się znaleźć odpowiedzi na kwestie najistotniejsze: co to znaczy być przyjacielem, czy rodzice faktycznie marudzą, jak reagować na przemoc, jak wytrzymać z rodzeństwem, czy da się myśleć o niczym, kto i dlaczego Wam imponuje oraz wiele, wiele innych problemów, o których będziecie chcieli porozmawiać.

KOORDYNATOR: Tomasz „Chomik” Nidzgorzki: Najznakomitszy przyjaciel dzieci i młodzieży jakiego znamy! Pedagog, wychowawca, socjoterapeuta, instruktor harcerski, nauczyciel wychowania przedszkolnego i nauczania zintegrowanego, z planety z całą pewnością innej niż ZIEMIA !! Wirująca radość, zaraźliwa dla każdego w promieniu 100 m. Wiecznie uśmiechnięty, wypełniony od czubka głowy J po piętę pozytywną energią, specjalista od animacji dziecięcej. Kochany i uwielbiany przez dzieci, młodzież i rodziców! Zachęcający do działania i ciągłego odkrywania siebie kierownik. Skarbnica wiedzy i doświadczenia. Od 16 lat nieprzerwanie sunący w pogoni za małymi i dużymi obozowiczami zarówno w lesie, nad jeziorem, w górach czy nad morzem. Miłośnik pokolenia Kolumbów, romantyk, postać pełna życiowych pasji, człowiek wielu zainteresowań. Wolontariusz wielu organizacji i stowarzyszeń. Partner wielu projektów integrujących dzieci różnych narodowości. Pelen humoru i dystansu do siebie i świata.