

Drodzy Rodzice,

cieszymy się, że doceniliście przygotowaną przez nas ofertę, ale zanim Państwa pociechy (większe bądź mniejsze ☺) spędzą z nami wakacje, przygotowaliśmy dla Was informacje na temat organizacji naszych imprez. Z pewnością pozwolą one rozwiać ewentualne wątpliwości, uspokoją przejętych rodziców i przekonają nieprzekonanych ☺.

BEZPIECZEŃSTWO W OŚRODKACH:

- **OŚRODEK W GIEWARTOWIE** jest całkowicie ogrodzony zarówno od strony brzegu jeziora, jak i ulicy. Monitorowany. Położony jest w zatoce, gdzie woda jest płytsza (do 1,20 m) i cieplejsza niż na otwartym jeziorze – idealne miejsce dla początkujących pływaków J. Ponadto woda jest krystalicznie czysta, co naszym ratownikom wodnym ułatwia obserwację wszystkich wodnych potworów J. Na terenie ośrodka przebywają tylko i wyłącznie uczestnicy naszych imprez – nie ma osób obcych. Wszystkie domki są zlokalizowane w bezpośredniej bliskości. W Michasiówce od godziny 22.00 do 6.00 pełnione są dyżury. W godzinach 6.00-22.00 opiekę nad dziećmi sprawuje kadra instruktorska.
- **OŚRODEK W NOWYM DWORKU** jest ogrodzony, domki są zlokalizowane są w dwóch „obozowiskach” – w każdym „obozowisku” znajduje się domek instruktorski. Strefa namiotów znajduje się tuż obok pawilonów. Na terenie ośrodka mogą przebywać inne grupy kolonijne zakwaterowane jednak w innej części ośrodka. W godzinach 6.00-24.00 opiekę nad uczestnikami imprez pełni kadra instruktorska, a po godzinie 24.00 nad bezpieczeństwem w ośrodku czuwa ochrona obiektu.

Ośrodek „Michasiówka” w Giewartowie jest własnością naszego biura i dlatego mamy tutaj właściwie nieograniczone możliwości zarządzania. Z pozostałymi ośrodkami współpracujemy od lat, ich właściciele to przemiłe osoby, które często ulegają naszym prośbom i sugestiom. Oczywiście każdy z ośrodków legitymuje się niezbędnymi protokołami dopuszczającymi do użytkowania.

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS ZAJĘĆ:

- Dzieci są dla nas najważniejsze, a więc w wakacyjnym szaleństwie :-)) nie zapominamy o bezpieczeństwie! Przed wszystkimi zajęciami dzieci są zapoznawane z regulaminami zajęć. Wiedzą, jak ważne jest przestrzeganie i respektowanie poznanych zasad i że każda zabawa, nawet najbardziej zwariowana musi być bezpieczna.
- Wszystkie zajęcia zawsze odbywają się w obecności instruktora!
- Wszyscy uczestnicy naszych imprez obowiązkowo podczas zajęć quadowych jeżdżą w kaskach. Najmłodszy po wyznaczonym torze, starsi na ogrodzonym polu quadowym.
- Podczas zajęć paintballowych zabezpieczają nas maski i mundury. Wszyscy uczestnicy są informowani o bezwzględnym zakazie ściągania masek podczas gry, a instruktorzy przykładają do pilnowania bezpieczeństwa ogromną wagę. Brak pokory w tym względzie może zaowocować usunięciem z pola paintballowego! Podczas zajęć ASG oczy uczestników chronią specjalne okulary.
- Podczas zabaw wodnych dziećmi opiekuje się ratownik oraz wychowawcy/instruktorzy. Zawsze dysponujemy odpowiednią liczbą instruktorów, którzy nie spuszczą z oka żadnego wodnego potwora :-)). Każdy ośrodek posiada wyznaczone kąpielisko. Maluchy mniejsze i te już ciut większe przebywające w Giewartowie dodatkowo otrzymują „makarony” lub „pływaczki”.

- Wszyscy uczestnicy podzieleni są na grupy. Każda grupa ma swojego instruktora-wychowawcę, który będzie do Państwa dyspozycji około jednej godziny w ciągu dnia i w tym czasie może udzielać wszelkich informacji, pozostały czas całkowicie poświęca Waszym Dzieciom!

OPIEKA MEDYCZNA:

- Dbamy też o zdrowie i dobre samopoczucie naszych ulubieńców. Żaden sygnał nie jest przez nas lekceważony. Badamy każdą bolącą kostkę czy nadwyrężoną rękę, każde bolące gardelko i kichający nos. O zdrowie dzieci troszczyć się będą lekarze, lub pielęgniarki lub ratownicy medyczni. Zdarza się też, że podpisujemy umowę na sprawowanie opieki medycznej z najbliższym ośrodkiem zdrowia. Opieka medyczna dotyczy tylko i wyłącznie uczestników, którzy nie ukończyli 18 roku życia.

OPIEKA NAD NAJMŁODSZYMI:

- Kochani Rodzice nie martwcie się o Wasze kilkuletnie pociechy! Naszym instruktorom i wychowawcom żadne problemy dzieci nie są obce. Będą sprawdzać koszulki, spodenki, skarpetki, czystość uszu, stópek, będą pleść dziewczynkom warkoczyki, będą czuwać i opiekować się każdym maluchem. Pomogą wnieść wielokilogramowe :-) walizy do pokoju. Dotyczy to oczywiście maluchów, nasi starsi podopieczni doskonale sobie oczywiście z takimi drobnostkami radzą :-).
- To czy wakacyjna eskapada będzie udana zależy nie tylko od intensywności zabaw, ale także od relacji z rówieśnikami. Zrobimy wszystko, aby te dni były wyjątkowo udane a rozłąka z rodzicami jak najmniej bolesna. Chcielibyśmy jednak także i Państwa prosić o pomoc i przeprowadzenie z dzieckiem rozmowy, tak aby miało pewność, że z każdym, nawet najmniejszym kłopotem może się zwrócić się do nas: z każdym bólem brzuszka, ząbka czy nieporozumieniem z kumplem lub koleżanką oczywiście. Gdyby jednak się zdarzyło, że pociecha dzwoni do państwa i muchy w nosku aż bzyczą, to proszę się nie martwić, spróbować wypytać o co tak naprawdę chodzi (często jest to po prostu tęsknota, czasem najzwyczajsze w świecie zmęczenie, a czasem kłótnia z koleżanką Δ), a później bezzwłocznie skontaktować się z kierownikiem lub wychowawcą – nieraz krótka rozmowa i kilka chwil więcej poświęconych dziecku zdziałały cuda!

OPIEKA NAD STARSZAKAMI:

- Dbamy o dobre samopoczucie i przyjacielskie kontakty między uczestnikami, integrację, nawiązywanie nowych, wartościowych przyjaźni. Rozwiązujemy problemy wieku „trudnego”, tak, aby każda buzia wróciła uśmiechnięta i zachwycona :-). Często młodzi ludzie bywają jeszcze bardziej skryci i zamknięci niż nieśmiałe maluchy, stąd jak zwykle prosimy państwa o kontakt z kierownikiem obozu lub wychowawcą jeśli tylko otrzymacie jakiegokolwiek niepokojące sygnały od swojej pociechy.

STANDARYZACJA PRACY

Mając na uwadze przede wszystkim dobro naszych Klientów – ich bezpieczeństwo, radość i zadowolenie, ale także zachowanie najwyższego poziomu świadczonych usług, komfort i bezpieczeństwo pracy instruktorów i wychowawców stworzyliśmy standardy pracy na naszych imprezach. Obejmują one zarówno pracę wychowawczo-opiekuńczą, standardy prowadzenia poszczególnych zajęć sportowo-rekreacyjnych, organizacji dnia obozowego, zasady postępowania w przypadku zachorowań, a nawet standardy pracy personelu socjalnego.

UBEZPIECZENIE:

Oczywiście każdy uczestnik jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków (Pakiet Podróżnik - NNW - WARTA POMOC W WYPADKU, wariant I), jednak robimy wszystko, aby z ubezpieczenia nie trzeba było korzystać! Z ogólnymi warunkami ubezpieczenia można zapoznać się na stronie www.warta.pl. Rodziców dzieci, które nie posiadają obywatelstwa polskiego prosimy o kontakt telefoniczny.

DOKUMENTY:

1. Każdy z Państwa, po dokonaniu rezerwacji (e-mailowej, osobistej) otrzyma komplet dokumentów (drogą elektroniczną, a na wyraźne życzenie drogą pocztową): **umowę, której integralną częścią są „Warunki uczestnictwa i transportu” oraz kartę kwalifikacyjną (karta przeznaczona jest dla niepełnoletnich uczestników imprez).**
2. **Skan podpisanej umowy należy odesłać w ciągu 7 dni od dnia jej zawarcia (data zawarcia wskazana jest w umowie) na adres kartykolonijne@gmail.com**
3. **Najpóźniej 2 tygodnie przed dniem wyjazdu** dziecka należy odesłać e-mailem skan wypełnionej karty kwalifikacyjnej. Oryginał należy dać dziecku na obóz i poprosić, aby przekazało ją wychowawcy lub kierownikowi. **UWAGA! Prawidłowo wypełniona karta kwalifikacyjna jest warunkiem przyjęcia dziecka na obóz.**

PŁATNOŚCI:

1. **Zaliczka wynosi 500 złotych** (lub 546 złotych jeśli wykupują Państwo Koło ratunkowe (szczegóły dot. Koła ratunkowego tzn. ubezpieczenia kosztów rezygnacji z imprezy znajdują Państwo w Warunkach uczestnictwa).
2. **Zaliczka płatna jest w ciągu 7 dni od dnia wystawienia umowy. Ostateczny dzień zapłaty wskazany jest ściśle w umowie. W tym dniu należność musi już znaleźć się na naszym koncie.**
3. **Pozostałą kwotę** należy wpłacić najpóźniej 30 dni przed dniem rozpoczęcia imprezy. W każdej umowie znajdują się daty dokonywania płatności i we wskazanym w umowie dniu należność musi już być na naszym koncie. Prosimy pamiętać, że jeżeli udało się Państwu skorzystać z jakiegoś rabatu, promocji muszą Państwo pilnować terminów płatności. Przekroczenie terminu płatności skutkuje anulowaniem przyznanego rabatu.
4. **Nr konta: BANK BPH S.A. Oddział Kalisz 27 1060 0076 0000 3260 0023 9993.** Dla przelewów zagranicznych: nr IBAN: „PL”, kod SWIFT: „BPH KPL PL”.
5. Gdy będą Państwo dokonywać wpłaty za imprezę prosimy wpisać w tytule przelewu numer umowy (on jest najważniejszy), w drugiej kolejności można dopisać imię i nazwisko uczestnika imprezy.

FAKTURA:

1. **Faktury** wystawiamy na podstawie deklaracji złożonej w formularzu rezerwacyjnym wypełnianym przez Państwa on-line.
2. W przypadku, gdy taka deklaracja nie została złożona w chwili rezerwacji imprezy, konieczne jest wypełnienie formularza zamieszczonego poniżej.
3. **UWAGA!** FV wystawiamy po dokonaniu całkowitej płatności i najpóźniej do 14 dni po zakończeniu imprezy!
4. FV wysyłamy pocztą elektroniczną w formacie PDF, na adres e-mail wskazany w umowie.

5. FV pocztą tradycyjną wysyłamy wyłącznie na wyraźne życzenie Klienta.

W celu otrzymania faktury prosimy o wypełnienie formularza - tylko na tej podstawie wystawimy FV.

UWAGA! Fakturę wystawiamy najpóźniej do dwóch tygodni po zakończeniu imprezy!

DANE UCZESTNIKA IMPREZY, KTÓREGO DOTYCZY FAKTURA

Imię i nazwisko uczestnika*

Data urodzenia uczestnika*

Nazwa imprezy*

Termin realizacji*

DANE DO WYSTAWIENIA FAKTURY

Imię, nazwisko lub nazwa firmy*

NIP w przypadku firm

Adres (ulica, kod, miejscowość)*

Adres kontaktowy e-mail:

W opisie FV standardowo wpisywane jest imię i nazwisko uczestnika imprezy, data imprezy oraz uwaga „wypoczynek dzieci i młodzieży” lub „wypoczynek dorosłych”.

Proszę przesać fakturę VAT na adres:*

*** prosimy o dokładne sprawdzenie w zakładzie pracy na kogo FV ma zostać wystawiona (na rodzica/opiekuna prawnego; na zakład pracy)**

REALIZACJA PROGRAMU

- Realizujemy wszystkie wskazane w programie imprezy punkty. Wyjątek stanowią sytuacje nadzwyczajne, niezależne od nas, np. awaria sprzętu czy niesprzyjające warunki do prowadzenia poszczególnych zajęć (np. nie można realizować zajęć w parku linowym przy dużym wietrze, jazdy quadami w ulewnym deszczu). Wówczas realizujemy zajęcia alternatywne, ewentualnie jeśli czas pozwala kumulujemy zajęcia niezrealizowane z powodu awarii czy niesprzyjającej pogody w innym dniu. Wszystkie wskazane w ofercie zajęcia są w cenie obozu. Nie stosujemy żadnych dopłat za zajęcia.
- Przygotowaliśmy wiele atrakcji. Postaraliśmy się tak zorganizować wszystkie zajęcia i zabawy, aby każdy mógł wykazać się zaangażowaniem i kreatywnością, aby każdego zaciekawić, zaintrygować, nie pozostawić obojętnym, aby na wszystkich buziach wywołać uśmiech i usłyszeć wybuchy radości :-), aby bezszelestnie przemycić ponadczasowe wartości, które same zdomowią się w umysłach naszych dzieci. Wiedząc jak różne są potrzeby i zachowania dzieci program przygotowujemy zawsze odrębnie dla każdej z grup i dostosowujemy do wieku uczestników.
- Choć możemy pochwalić się najbogatszą ofertą zajęć sportowo-rekreacyjnych to wiemy, że pogoda lubi płać figle . Co prawda zwykle mamy pogodowe szczęście, ale może się tak zdarzyć, że pogoda zrobi nas na...szaro? mokro? to wypełnimy dzień tymi wszystkimi

atrakcjami, które tylko będziemy mogli zrealizować i oczywiście, na które będziemy mieli ochotę. Nie ma możliwości aby dzieci pochłonęła nuda, maruda i zrzędlivość.

KADRA

Możecie być Państwo spokojni jeśli chodzi o opiekę nad Waszymi dziećmi: nasza kadra jest dobierana wyjątkowo starannie. To zaufani i sprawdzeni profesjonalści, ludzie z pasją, w większości pracujący z nami od lat, i na których rok rocznie czeka ekipa naszych stałych bywalców :-). Funkcję kierowników pełnią pedagodzy, nauczyciele, osoby doświadczone i znane nam od lat, zapewniające prawidłowe i bezpieczne funkcjonowanie obozu. Wychowawcy i instruktorzy legitymują się niezbędnymi kwalifikacjami, ale przede wszystkim bardzo lubią pracę z dziećmi i młodzieżą.

NOWOŚCI !

MENU Ośrodek Aktywnego Wypoczynku MICHASIÓWKA w Giewartowie

Stworzyliśmy dla Państwa dzieci jadłospis, który pozwala nam wprowadzać etapami zasady racjonalnego żywienia, opartego na naturalnych produktach. Naszych dostawców staramy się weryfikować i kupować produkty najwyższej jakości. Do każdego posiłku włączamy jak najwięcej warzyw, owoców i zdrowych produktów w zachęcającej formie. Zupy, sosy są zagęszczane warzywami oraz śmietaną, nie mąką. Ograniczyliśmy do minimum spożycie cukru zastępując go często miodem lub ksylitolem. Podajemy zawsze świeże, smaczne, dobrze doprawione potrawy. Nie podajemy jedzenia z puszek, nie korzystamy z kostek rosółowych, wykorzystujemy wyłącznie z naturalne przyprawy i mieszanki warzywne bez glutaminianu sodu. Podajemy czystą wodę lub wodę z cytryną, pomarańczami i miodem zamiast napoi gazowanych, słodzonych soków itp. Ciepłe napoje to herbata, prawdziwe kakao i kawa zbożowa. Stosujemy wyłącznie jogurty naturalne najlepszej jakości i na ich bazie przygotowujemy desery.

Z uwagi na okoliczności, których nie jesteśmy w stanie przewidzieć, menu może ulec modyfikacjom. Może się też zdarzyć, że zmianie ulegnie kolejność proponowanego menu w poszczególnych dniach, ale zgodnie z zasadą naszego kucharza rosół jest zawsze w niedzielę :).

Jeżeli mają Państwo jakieś prośby, które będziemy mogli spełnić, prosimy je przekazać w formie e-mailowej przynajmniej 14 dni przed rozpoczęciem turnusu. W przypadku potrzeb wynikających z zachowania diety, konieczny jest kontakt z nami i szczegółowe pisemne ustalenia przed zapisem dziecka na obóz.

Ze względu na przyjętą zasadę racjonalnego żywienia, ale także częste kontrole Sanepid'u, prosimy, aby dzieci nie przywoziły ze sobą zapasów jedzenia, napojów, słodyczy. Dzieci otrzymują 3 posiłki dziennie oraz podwieczorek. W każdej chwili mogą otrzymać wodę lub wodę z sokiem z cytryn lub pomarańczy. Na terenie ośrodka znajduje się sklepik, w którym można dokonać drobnych zakupów m.in.: własnej roboty deserów, ciast i ciastek, a także batonów wielozłaznistych, chrupek kukurydzianych, lodów i napojów niegazowanych. Produkty w nich sprzedawane są świeże i zawsze odpowiednio przechowywane. Na terenie ośrodka nie mogą znaleźć się chipsy, słodkie napoje gazowane, czekolady, ciastka i cukierki czekoladowe.

Mamy nadzieję, że podzielą Państwo nasze przekonanie, iż czas wakacji, aktywny wypoczynek, a także wartościowe, smaczne, dobrze przyprawione posiłki to doskonała okazja, aby edukować dzieci i przekonać je, jak ważny jest zdrowy styl życia.

DZIEŃ I

18:00 obiadokolacja

- ® zupa pomidorowa z ryżem (wszystkie podawane zupy są rosółowe bez zagęszczenia mąką)
- ® kotlet schabowy w panierce z otrębów, ziół i przypraw
- ® ziemniaki z koperkiem
- ® surówka z kiszanej kapusty
- ® woda

DZIEŃ II

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® płatki kukurydziane lub zbożowe z mlekiem
- ® masło
- ® wędlina (schab lub polędwica lub szynka z kurczaka lub indyk wędzony lub salami bardzo dobrej jakości)
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata (słodzona 0,5 łyżeczki miodu, cukru lub ksylitolu)

13:30 obiad

- ® zupa kapuśniak
- ® spaghetti (makaron pełnoziarnisty, mięso mielone w naszej kuchni: mięso z indyka, sos pomidorowy naszego kucharza bez konserwantów i polepszaczy)
- ® woda lub woda z naturalnym sokiem pomarańczowym lub cytrynowym

16:00 podwieczorek

- ® słodka bułka orkiszowa

18:30 kolacja

- ® zapiekanka z ciemnego pieczywa
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ III

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® twaróg półtłusty
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata
- ® kakao (prawdziwe J)

13:30 obiad

- ® zupa kalafiorowa (z ziemniakami i warzywami)
- ® kotlet mielony pieczony z pietruszką i koperkiem (mięso mielone w naszej kuchni z indyka lub drobiowo-wieprzowe)
- ® ziemniaki z sosem warzywnym Szefa kuchni J
- ® surówka z kapusty pekińskiej
- ® woda

16:00 podwieczorek

- ® owoc

18:30 kolacja

- ® leczo warzywno-mięsne
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ IV

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty

- ® dżem niskosłodzony
- ® krem czekoladowy własnej produkcji
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® kawa inka z mlekiem

13:30 obiad

- ® zupa jarzynowa
- ® gulasz wołowy lub z kurczaka
- ® kasza jęczmienna gruba
- ® buraczki
- ® woda

16:00 podwieczorek

- ® jogurt do picia własnej produkcji

18:30 kolacja

- ® makaron z serem na ciepło
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ V

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® płatki kukurydziane lub zbożowe z mlekiem
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży

13:30 obiad

- ® zupa ogórkowa
- ® kurczak z warzywami

- ® ryż paraboliczny
- ® woda
- 16:00 podwieczorek
- ® owoc
- 18:30 kolacja
- ® bigos (kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, śliwki suszone, pomidory, kiełbasa)
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ VI

- 8:30 śniadanie
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® masło
- ® krem czekoladowy własnej produkcji
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® pasta z jajek
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® kawa inka z mlekiem
- 13:30 obiad
- ® zupa buraczkowa z makaronem
- ® ryba pieczona
- ® ziemniaki z koperkiem
- ® surówka ze świeżej kapusty
- ® woda
- 16:00 podwieczorek
- ® rogalik z nadzieniem jabłkowym lub pomarańczowym
- 18:30 kolacja
- ® makaron pełnoziarnisty lub orkiszowy z truskawkami
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy



- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ VII

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® płatki kukurydziane lub zbożowe z mlekiem
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

13:30 obiad

- ® zupa krupnik z kaszą jaglaną
- ® gołąbki po giewartowsku z sosem warzywnym
- ® ziemniaki
- ® woda

16:00 podwieczorek

- ® jogurt

18:30 kolacja

- ® pizza własnego wyrobu
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ VIII

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® płatki kukurydziane lub zbożowe z mlekiem
- ® parówki z szynki dobrej jakości
- ® masło
- ® krem czekoladowy własnej produkcji
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

13:30 obiad

- ® rosół z makaronem
- ® udko pieczone
- ® ziemniaki z koperkiem
- ® surówka z marchwi z brzoskwinia
- ® woda

16:00 podwieczorek

- ® owoc

18:30 kolacja

- ® sałatka ryżowa
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ IX

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® płatki kukurydziane lub zbożowe z mlekiem
- ® pasztet drobiowy własnego wyrobu

- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

13:30 obiad

- ® zupa pomidorowa z makaronem
- ® kotlety jajeczne z warzywami
- ® ziemniaki z koperkiem
- ® mizeria
- ® woda

16:00 podwieczorek

- ® placek drożdżowy z owocami

18:30 kolacja

- ® kielbasa pieczona w piekarniku
- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® herbata

DZIEŃ X

8:30 śniadanie

- ® chleb żytni lub razowy lub orkiszowy, bułka kukurydziana lub orkiszowa lub żytnia lub razowa
- ® masło
- ® wędlina
- ® ser żółty
- ® dżem niskosłodzony
- ® miód od prawdziwej pszczoły J
- ® pomidor, ogórek świeży
- ® kawa inka z mlekiem

Ponadto do śniadań i kolacji podawane są wymiennie w formie szwedzkiego stołu:

- ® paprykarz giewartowski własnej roboty
- ® pasta rybna (ryba wędzona)
- ® pasta mięsna z orzechami
- ® pasta jajeczna
- ® sałatka warzywna
- ® jajka gotowane na twardo
- ® kabanosy
- ® keczup bez konserwantów

ZASADY KORZYSTANIA Z TELEFONÓW

Szanowni Państwo,

Postanowiliśmy od tego sezonu letniego wprowadzić zmiany w zasadach korzystania z telefonów komórkowych oraz innych gadżetów elektronicznych. Zależy nam, aby uczestnicy naszych obozów zbudowali relacje koleżeńskie, nawiązali kontakt z grupą rówieśniczą i dostrzegli, że w realnym świecie człowiek jest bardzo interesujący i wartościowy. Program obozów jest bardzo bogaty i wypełnia każdy dzień turnusu. Chcemy, aby telefon służył wyłącznie kontaktowi z rodzicem. Mamy nadzieję, że podzielą Państwo nasze zdanie. Prosimy więc o rozmowę z dziećmi i przedstawienie poniższych zasad korzystania z telefonów i innych gadżetów elektronicznych:

1. KONTAKT 1: dzieci, które będą korzystały z transportu organizowanego przez nasze biuro wykonają do Państwa telefon zaraz po przyjeździe do ośrodka.
2. W pierwszym dniu wychowawca będzie zbierał telefony po spotkaniu organizacyjnym, a przed obiadową kolacją.
3. Uczestnicy mogą mieć ze sobą jedynie aparaty fotograficzne oraz MP3 lub MP4.
4. Telefony wraz z ładowarkami oraz inne gadżety elektroniczne (tablety, PSP itp.) przechowywane będą w zamkniętej szafie.
5. Zdanie oraz odbiór telefonu (innych gadżetów elektronicznych) dzieci/młodzież potwierdzać będą podpisem, przy czym gadżety elektroniczne wydane zostaną w ostatnim dniu obozu.
6. KONTAKT 2: dzień 3 obozu w godzinach 14.15-15.00.
7. KONTAKT 3: dzień przed zakończeniem turnusu w godzinach 14.15-15.00.
8. TELEFONICZNY KONTAKT Z INSTRUKTORAMI, KONTAKT Z KIEROWNIKIEM: każdego dnia między 14.15-15.00. Zachęcamy także do korzystania z wiadomości sms. Numery telefonów zostaną opublikowane na naszej stronie w zakładce Komunikaty dla rodziców, na kilka dni przed rozpoczęciem turnusu.
9. CAŁĄ DOBĘ czynne będą numery alarmowe w ośrodkach w Giewartowie i Nowym Dworcu. Prosimy jednak, aby po godzinie 21.00 i przed 8.00 rano dzwonić wyłącznie w sprawach najwyższej wagi. Numery zostaną opublikowane w zakładce Komunikaty dla rodziców, na kilka dni przed rozpoczęciem turnusu.
10. PIEŁĘGNIARKA – numer telefonu do Pani pielęgniarki zostanie opublikowany w zakładce KOMUNIKATY DLA RODZICÓW na kilka dni przed rozpoczęciem turnusu.

11. W NOWYM DWORKU, za zgodą kierownika obozu, telefony mogą być wydane na czas dyskoteki. To w końcu fajny czas na zrobienie pamiątkowych zdjęć

Jeżeli tylko dziecko będzie miało potrzebę częstszego kontaktu z rodzicem, zawsze może o to poprosić wychowawcę i skorzystać z jego telefonu.

PEŁNE, ZADOWOLONE BRZUCHY I BRZUSZKI

- W każdym ośrodku uczestnicy otrzymują 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja). Godziny posiłków ustalane są przez kierowników obozów na miejscu. Zwykle są to godziny 8.30, 13.30 i 18.30. Dzień pierwszy rozpoczyna się obiadową kolacją, ostatni kończy śniadaniem.

W NOWYM DWORKU część śniadań i kolacji podawana jest w formie szwedzkiego stołu, część natomiast stanowi menu główne-jednakowe dla każdego uczestnika. Obiady jasna sprawa J dwudaniowe, a podwieczorki jogurtowe, wafelkowe lub owocowe. **Ze względu na częste kontrole sanepid'u prosimy, aby dzieci nie przywoziły ze sobą zapasów jedzenia, napojów, słodyczy.** Dzieci otrzymują 3 posiłki dziennie oraz podwieczerek. W każdej chwili mogą otrzymać wodę lub wodę z sokiem. Na terenie ośrodka znajduje się sklepik, w którym można dokonać drobnych zakupów. Produkty w nich sprzedawane są świeże i zawsze odpowiednio przechowywane. Chipsy, coca cola, cukierki, czekolada itp. przewożone przez dzieci często są konsumowane w całości dnia pierwszego, co niejednokrotnie kończy się bólami brzucha lub dzieci nieumiejętnie przechowują żywność, która się psuje lub którą atakują wszędobylskie owady :)

GIEWARTÓW - śniadania i kolacje przygotowywane są w formie szwedzkiego stołu, a więc każdy wybierze coś dla siebie. Obiady zawsze dwudaniowe, smaczne i kolorowe :). **Prosimy zapoznać się z menu ośrodka w Giewartowie:**

TRANSPORT WŁASNY I ORGANIZOWANY PRZEZ BIURO

- Podczas podróży dziećmi zawsze opiekuje się instruktor bądź wychowawca bez względu na środek transportu. Na czas transportu również podamy Państwu numery telefonów do opiekunów, prosimy jednak pamiętać, że często są to osoby pozostające do naszej dyspozycji tylko i wyłącznie na czas transportu i bardzo prosimy nie korzystać z podawanych numerów telefonów poza czasem podróży.
- Transport może odbywać się autokarami, busami, czasami korzystamy z usług PKP. Zawsze wybieramy najlepsze firmy transportowe, bezpieczne, dobrze wyposażone i ładne autokary, najdogodniejsze połączenia PKP. Znając realia i mając doświadczenie w tym względzie wiemy, że niestety czasem zdarzają się opóźnienia pociągów, bardzo rzadko awarie autokarów lub busów. Wówczas prosimy Państwa przede wszystkim o cierpliwość. Jeśli tylko dadcie nam Państwo możliwość rozwiążemy każdy problem i bezpiecznie dowieziemy dzieciom na miejsce. Podczas ewentualnego postoju spowodowanego awarią zapewnimy dzieciom bezpieczeństwo, ciepłą herbatę lub zimne napoje, jeśli będzie to konieczne oczywiście posilek. Pracownik naszego biura zawsze ma kontakt z opiekunami transportów, kierowcami i firmami przewozowymi. Mamy zatem wiele możliwości rozwiązywania potencjalnych problemów, konieczne jest jedynie zapewnienie nam komfortu działania! Firmy przewozowe, z którymi współpracujemy, zawsze legitymują się aktualnymi badaniami technicznymi pojazdów.

- Transport odbywa się tylko i wyłącznie pod warunkiem wyjazdu z danego miasta minimum 10 osób!!
- Szczegóły dotyczące wyjazdu z wybranej miejscowości znane są na 3-5 dni przed rozpoczęciem imprezy. Prosimy wówczas o kontakt z biurem w Kaliszu lub z biurem Agenta, u którego wykupili Państwo imprezę. Komunikat umieszczony jest także na stronie głównej w zakładce KOMUNIKATY DLA RODZICÓW.
- Na uczestników naszych imprez na zbiórkach czekamy do 15 minut.
- Informacje nt. miejsca i godziny odbioru dziecka dostępne będą u Organizatora lub biur współpracujących na 3-5 dni przed datą zakończenia imprezy.
- Wszystkich rodziców/opiekunów prosimy o punktualny odbiór dzieci. Miejsca wysiadania naszych uczestników to często tylko przystanek w dalszej drodze – punktualny odbiór dzieci bardzo usprawni naszą pracę i pozwoli pozostałym uczestnikom dotrzeć do domu na czas.
- Prosimy, aby dzieci zabrały ze sobą aktualne legitymacje szkolne w przypadku, gdy organizowany przez nas transport odbywa się za pośrednictwem PKP.
- Zdarza się, że konieczny jest transport samochodem osobowym (służbowym, samochodem instruktora). Dotyczy to przede wszystkim konieczności przetransportowania uczestnika do najbliższego ośrodka zdrowia, ale może też mieć miejsce w innych nadzwyczajnych sytuacjach.
- Ze względu na organizację transportu godziny posiłków w dniu rozpoczęcia i zakończenia turnusów są ruchome i mogą być ustalane indywidualnie dla poszczególnych grup wyjazdowych i są uwarunkowane możliwościami logistycznymi. Tym samym pierwszy dzień może zaczynać się obiadową kolacją w godzinach późno popołudniowych, jak i późno wieczornych, a ostatni dzień może kończyć się śniadaniem w godzinach wczesno rannych, jak i przedpołudniowych.
- Uczestnicy dojeżdżający własnym transportem proszeni są o przybycie w dniu rozpoczęcia imprezy pomiędzy godz. 16.00 a 17.00. Wcześniej nie możemy przyjąć dzieci ponieważ w trosce o zachowanie najwyższych standardów ośrodek musi zostać przygotowany na przyjęcie kolejnej grupy: jest sprzątnięty, konserwatorzy sprawdzają sprawność urządzeń i bezpieczeństwo pomieszczeń oraz usuwają ewentualne usterki.
- Jeżeli chcielibyście Państwo odebrać dziecko przed dniem zakończenia obozu lub zmienić decyzję dotyczącą transportu prosimy o poinformowanie o tym biura w Kaliszu. Najlepiej drogą mailową.
- W przypadku, gdy Wasze dziecko ma zostać odebrane przez ciocię, wujka, przyjaciółkę lub znajomego prosimy o przygotowanie pisemnego upoważnienia – [tutaj można pobrać wzór](#).

WAKACYJNY BUDŻET

1. Wszyscy uczestnicy i ci więksi i ci mniejsi mają możliwość zdeponowania pieniędzy u instruktora – opiekuna grupy.
2. Każdy uczestnik z pewnością będzie dysponował jakimś budżetem J udostępnionym przez Państwa. Powinny to być raczej drobne kwoty na słodkości czy napoje.
3. Na terenie ośrodka Michasiówka w Giewartowie prowadzimy sklepik, otwierany zwykle po obiedzie (tak, aby niejadki nie miały szansy przyswoić jedynie słodczy :)) – dzieci mogą w nim zakupić m.in. własnej roboty desery, ciasta i ciasteczka, a także batony wieloziarniste, chrupki kukurydziane, lody i napoje niegazowane (dzieci przez cały pobyt mają dostęp do wody lub wody z sokiem z cytryn lub pomarańczy).
4. Nowy Dworek – na terenie ośrodka działa sklepik napojowo-słodyczowy Na większe zakupy wybieramy się czasem w ramach spaceru do pobliskiego miasteczka.

5. Jeśli zdarzy się tak, że nasz kochany obozowicz wyda całe kieszonkowe szybciej, aniżeli przewidywaliście Drodzy Rodzice J, możecie wpłacić drugą ratę kieszonkowego J na nasze konto (informując nas o tym fakcie także telefonicznie lub mailowo), a Kierownik obozu wypłaci je rozrzuconemu delikwentowi :).

6. Szczególnie w przypadku najmłodszych, ale nie tylko, prosimy poważnie rozważyć depozyt kieszonkowego u wychowawcy. W przeciwnym razie nie jesteśmy w stanie wziąć odpowiedzialności za zagubione pieniądze. Wystarczy przekazać dziecku lub wychowawcy kopertę opisaną imieniem i nazwiskiem oraz przekazywaną kwotą. Zwykle instruktorzy (odnotowując ten fakt) wypłacają drobne kwoty każdego dnia. Jeżeli uczestnik korzysta z transportu organizowanego przez biuro można przekazać kopertę z kieszonkowym opiekunowi transportu, a ten odda ją opiekunowi na terenie ośrodka.

BEZWGLĘDNI JESTEŚMY WOBEC

- Wobec spożywania i posiadania alkoholu, palenia tytoniu lub zażywania i posiadania środków odurzających! W takich przypadkach reagujemy ostro i natychmiastowo, łącznie z usunięciem z obozu! Wymagamy także wysokiej kultury osobistej w stosunku do kierowników, instruktorów, wychowawców, pracowników kuchni, kelnerek, wszystkich osób zatrudnionych w ośrodku lub będących jego gośćmi oraz oczywiście w stosunku do kolegów i koleżanek!
- Nasi podopieczni muszą :-) bezwzględnie stosować się do poleceń kadry instruktorskiej oraz przestrzegać przepisów prawa na terenie kraju!

WYRÓŻNIAMY Z RADOŚCIĄ

Ci najrzeczniejsi :-) oraz Ci najbardziej zaangażowani i wykazujący się wyjątkowymi umiejętnościami, zdolnościami, osiągnięciami otrzymają specjalne nagrody i listy pochwalne :-) skierowane także do dyrektorów szkół :-) (wg życzenia). Docenimy nie tylko doskonale wyniki, ale także inne sukcesy: plastyczne, taneczne, teatralne, fotograficzne, przywódcze, koleżeńskie...

NASZE PROŚBY DO PAŃSTWA

1. Prosimy poinformować dzieci o zasadach korzystania z telefonów komórkowych
2. Jeśli już zdecydują Państwo o tym, że dzieci zabierają wartościowe rzeczy na obóz prosimy zwrócić uwagę dzieciom na konieczność pilnowania wszystkich wartościowych rzeczy (MP3, odtwarzacze CD, aparaty fotograficzne).
3. Raz jeszcze prosimy o informacje o każdym problemie, z którym dziecko (starsze lub młodsze) nie może poradzić sobie samodzielnie. Jesteśmy do Państwa i dzieci dyspozycji. Jesteśmy po to, aby natychmiast reagować i pomóc!
4. Bagaże dzieci najmłodszych, a także wartościową odzież (kurtki, spodnie, bluzy, buty) proszę podpisać imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.

Jesteśmy otwarci na Państwa uwagi. Jeśli nie poruszyliśmy jakiegoś zagadnienia prosimy o sygnał :).

Mamy nadzieję, że i tym razem wszyscy wrócą szczęśliwi, zadowoleni i przez kolejnych kilka tygodni zamęczać Was będą Drodzy Rodzice opowieściami z cyklu obozowych szaleństw!

MOJE DZIECKO PIERWSZY RAZ WYJEŻDZA NA OBÓZ

- Wakacyjny wyjazd to pierwsza próba samodzielnego wyjścia w świat.
- Dzieci mają prawo tęsknić w każdym wieku, zarówno siedmiolatki, jak i dwunasto czy czternastolatki.
- Charaktery dzieci są różne, stąd jednym rozstanie ze znanym sobie środowiskiem rodziny, domu przyjdzie łatwo, innym trudno – będą miały mnóstwo obaw, mogą czuć się złąknione i pozostawione same sobie.
- W żadnym wypadku nie należy dziecka zmuszać do wyjazdu.
- Nieudane próby wysłania malucha mogą go jedynie zniechęcić na przyszłość.
- Możecie być Państwo spokojni. Nasi instruktorzy i wychowawcy wiedzą jak ważne jest dobre samopoczucie każdego malucha.
- Troszczą się o nich od chwili przyjazdu i pomocy przy zakwaterowaniu, przez codzienne dopilnowywanie higieny osobistej, odpowiedniego ubioru, po odpowiednie odżywianie i ewentualne kłopoty zdrowotne.
- Osobną i chyba najistotniejszą kategorię stanowią kontakty z rówieśnikami oraz odnalezienie się w schemacie życia obozowego. Stąd też ogromna rola Państwa: Rodziców i Opiekunów, którzy powinni przygotować dziecko do wyjazdu m.in. poprzez nakreślenie ogólnych zasad panujących na obozach (kontakty z rówieśnikami, powtarzalność pewnego układu dnia: posiłków, zajęć, rola wychowawcy/instruktora jako opiekuna i mentora
- Zrobimy wszystko, aby te dni były wyjątkowo udane a rozłąka z rodzicami jak najmniej bolesna.

SPOSOBY NA OSWAJANIE ROZSTANIA

- Dobrą próbą samodzielności i wytrwałości dziecka jest np. krótki pobyt u dziadków, kuzynstwa czy zaprzyjaźnionej rodziny. Zapewnią oni dziecku troskliwą opiekę, a kilkudniowe rozstanie pozwoli sprawdzić na ile nasza pociecha radzi sobie bez rodziców. Z reguły na wyjeździe metody wychowawcze są nieco inne, niż te obowiązujące na co dzień w naszym domu. Jednak nic wielkiego się nie stanie jeśli dziecko zje więcej słodyczy niż w domu, albo kilka razy później położy się spać. Dobrze jest umówić się na codzienny telefon. Odradzamy jednak telefonowanie późnym wieczorem, gdy dziecko jest zmęczone i może bardziej zatęsknić. Najlepiej jest dzwonić późnym popołudniem. Wówczas dziecko ma za sobą dzień pełen przygód, w przed wieczorną częścią zajęć rozrywkowych rozmyśla o czekającej je zabawie. Jest bardziej radosne i z pewnością ma mniejsze skłonności do smutków i tęsknoty.
- Innym sposobem na oswojenie lęków związanych z samodzielnymi wakacjami jest wyjazd z rodzeństwem. Dziecku na pewno będzie rażniej, jeśli wyjedzie z bratem lub siostrą. Zwiększy to jego poczucie bezpieczeństwa, nawet gdy stosunki w rodzeństwie nie układają się idealnie. Świadomość bliskości już sama w sobie daje poczucie bezpieczeństwa.
- Bardzo ważne jest też przygotowanie dziecka do wyjazdu: musi wiedzieć, że z każdym, nawet najmniejszym kłopotem może zwrócić się do nas. Nie ma znaczenia czy jest to tęsknota, kłopoty ze snem, ból brzucha, głowy czy nieporozumienie kolegą.
- Nie zawsze konieczna jest tabletką przeciwbólowa, czasem wystarczą rozmowa, przytulenie czy kilka chwil więcej poświęconych dziecku.
- Można też zapakować dziecku ukochaną przytulankę. Pachnie rodzinnymi kątami, kojarzy się z rodzicami i można się w nią wtulić.
- Ubrania kupuj razem z dzieckiem. Przyzwyczaj się do nich, nie będzie ich myliło z innymi rzeczami

- Pakujcie je wspólnie, zróbcie spis ubrań i przyborów.

PAMIĘTAJMY

- Nic na siłę. Wysłanie na długie wczasy malca, który nie jest jeszcze na to gotowy, to zdecydowanie kiepski pomysł. Takie wakacje mogłyby być dla niego koszmarem.
- Potraktowanie letniego wyjazdu jako okazji do tego, by nauczyć dziecko spędzania czasu bez mamy, też nie jest rozsądne. Po powrocie dziecko mogłoby być obrażone albo zacząć kurczowo trzymać się matki.
- Nie okazujemy dziecku swojej tęsknoty oraz wątpliwości związanych z wyjazdem.
- Kontaktujemy się z wychowawcą, kierownikiem imprezy w każdym niepokojącym nas wypadku

GDY BOI SIĘ... MAMA

- Zdarza się, że nie dzieci, ale... rodzice obawiają się osobno spędzanych wakacji.
- Maluch chce wyjechać na samodzielne wakacje, a Mama ociąga się z decyzją i wynajduje setki pretekstów, aby wyjazd nie doszedł do skutku.
- Takie obawy nie są niczym dziwnym. Najprawdopodobniej Mama ma po prostu tremę przed znalezieniem się w nowej dla siebie i dziecka sytuacji.
- Staraj się nie zarażać malucha swoim lękiem i życz mu dobrej zabawy.

POŻEGNANIE

- Nie powinno być smutne! Zamiast ze łzami w oczach ścisnąć mocno dziecko w ramionach i szeptać, jak bardzo je kochasz, **LEPIEJ UŚCISNAĆ JE SERDECZNIE I ŻYCZYĆ MIŁEJ ZABAWY.**
- Wiemy, że nie jest łatwo zachować spokój i uśmiech, gdy ma się świadomość bliskiego rozstania, a w sercu wiele obaw. Ale właśnie dla malucha warto użyć zdolności aktorskich i sprawić mu pogodne pożegnanie. Wówczas pociecha wyruszy na swoją wyprawę z radością, a nie niepokojem, że chyba coś jest nie tak, skoro mama jest taka smutna...

JAK REAGOWAĆ NA PŁACZ MAMO, ZABIERZ MNIE STĄD...

- Dobrze jest wybrać opcję własnego dojazdu czyli osobistego dostarczenia dziecka na miejsce odbywania się obozu. Wówczas mamy możliwość poznać instruktorów, wychowawców, kierownika, pokazać dziecku otoczenie.
- Nie przedłużajmy pożegnania, ale nawet jeśli dziecko zrobi się markotne, wyjedźmy z uśmiechem na ustach, przekazując mu w ten sposób, że jesteśmy pewni, że wszystko będzie ok.
- Najtrudniejsze na koloniach są pierwsze 3 dni. Przez ten czas dzieci poznają siebie, poznają wychowawców, przyzwyczajają się do nowej sytuacji. Także wychowawcy dopiero poznają swoich podopiecznych.
- Najczęściej gdy maluch płacze, nie chce uczestniczyć w zajęciach z rówieśnikami, narzeka na ból głowy lub brzucha, oznacza to, że tęskni, a rozłąka jest dla niego stresem.
- Pamiętajcie, że tęsknota to uczucie zwyczajne, towarzyszące często każdemu z nas. Gdy dziecko tęskni to nie znaczy, że dzieje mu się krzywda, nie znaczy też, że macie w domu

mazgaja i niezdarę życiowego. Uczcie dziecko, że jest to normalne zjawisko, z którym pomożecie mu się zmierzyć wspólnie z wychowawcą.

- Jeśli zdecydujesz się go wypuścić spod swoich opiekuńczych skrzydeł, nie mów mu przez telefon, że bardzo za nim tęsknisz. Raczej wypytaj, czy wspinał się już na ściance, pływał kajakiem lub czy grał już w baloniadę.
- Zdarza się jednak, że rodzice otrzymują od dziecka serię niepokojących telefonów, w których malec błaga, aby go zabrać do domu. W takiej sytuacji trzeba działać rozważnie. Przede wszystkim trzeba spróbować dowiedzieć się czy to tylko stres czy już trauma. Stres będzie się przejawiał w płaczącym nastroju dziecka zwłaszcza w czasie rozmowy z rodzicami, częstym dzwonieniem i narzekaniem. Trauma będzie wtedy, gdy dziecko płacze prawie cały dzień, nie może spać, nie chce jeść, nie nawiązało żadnych znajomości na koloniach i nie chce uczestniczyć w zajęciach grupowych.
- W takich sytuacjach ważna jest błyskawiczna reakcja i kontakt z wychowawcą grupy lub kierownikiem.
- Pamiętajmy, że każdy wychowawca ma pod swoją opieką co najmniej kilkoro dzieci (grupy nie przekraczają 15 osób). Nie zawsze, jeśli dzieje się to w pierwszych 2, 3 dniach, dokładnie pamięta każde dziecko. Powiedzmy mu w czym jest problem, zasygnalizujmy kłopot i pozwólmy działać. Pamiętajmy również, że są dzieci, które nie mają oporów przed ujawnianiem swoich uczuć, ale są też takie, które wstydzą się, obawiają ośmieszenia. Ważnym zadaniem do spełnienia jest więc zapewnianie ich jeszcze przed wyjazdem o konieczności mówienia wychowawcy o wszystkich kłopotach i wątpliwościach.
- Poprośmy wychowawcę o kontakt. W Giewartowie numery telefonów wychowawców poszczególnych grup wywieszane są na tablicy informacyjnej, która znajduje się obok domku kierownika – można poprosić dziecko o podanie numeru lub można skontaktować się z kierownikiem obozu (numer telefonu zawsze dostępny jest na naszej stronie w zakładce Ważne komunikaty), który poda telefon do wychowawcy dziecka.

O CZYM TRZEBA PAMIĘTAĆ PRZED WYJAZDEM

1. Przed rozpoczęciem każdego turnusu dostępne są na naszej stronie w zakładce KOMUNIKATY DLA RODZICÓW numery telefonów do kierowników naszych imprez.
2. Raz jeszcze przypominamy o zasadach korzystania z telefonów komórkowych przez uczestników obozów
3. Komunikat transportowy dla osób korzystających z transportu organizowanego dostępny jest na naszej stronie na 3 do 4 dni przed planowanym wyjazdem. Więcej informacji nt. transportu w Warunkach uczestnictwa (integralna część umowy).
4. Rodziców/opiekunów korzystających z transportu własnego zapraszamy od godziny 16.00. Jeśli z jakiś powodów będą Państwo wcześniej prosimy zgłosić się do kierownika obozu lub instruktora dyżurnego, a zaraz potem zapraszamy do naszej stołówki na kawę, herbatę i ciastko. Opiekę nad dziećmi przejmujemy jednak od godziny 16.00. W Giewartowie około 17.00 zapraszamy na spotkanie organizacyjne.
5. Jeśli tuż przed wyjazdem podjęliście Państwo decyzję o rezygnacji z transportu organizowanego i chcecie osobiście zawieźć dziecko na obóz proszę koniecznie poinformować nas o tym. W przeciwnym razie w dniu zbiórki będziemy czekać na Państwa dziecko o umówionej godzinie i zamartwiać się, co się wydarzyło, że nie ma Państwa o wyznaczonej godzinie. Proszę też pamiętać, że pomimo rezygnacji nie zostaną Państwu zwrócone koszty transportu organizowanego przez biuro.
6. W przypadku, gdy Wasze dziecko po zakończeniu obozu ma zostać odebrane przez ciocię, wujka, przyjaciółkę lub znajomego prosimy o przygotowanie pisemnego upoważnienia zawierającego imię i nazwisko oraz numer dowodu osobistego osoby upoważnionej do odbioru. Dokument powinien zostać

przesłany do biura w Kaliszu, oryginałem powinna się legitymować osoba odbierająca dziecko. Nie przyjmujemy upoważnień telefonicznie!

7. Oczywiście każdy uczestnik naszych obozów jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków (Pakiet Podróżnik - NNW - WARTA POMOC W WYPADKU, wariant I), jednak robimy wszystko, aby z ubezpieczenia nie trzeba było korzystać! Z ogólnymi warunkami ubezpieczenia można zapoznać się na stronie www.warta.pl. Rodziców dzieci, które nie posiadają obywatelstwa polskiego prosimy o kontakt telefoniczny.

8. Każdy uczestnik z pewnością będzie dysponował jakimś kieszonkowym udostępnionym przez Państwa. Powinny to być raczej drobne kwoty na słodkości czy napoje. Wszyscy uczestnicy mają możliwość zdeponowania pieniędzy u instruktora – opiekuna grupy.

9. Jeśli do tej pory nie odesłali Państwo Karty kwalifikacyjnej swojego dziecka do biura proszę o szybkie dopełnienie tej formalności. Karta kwalifikacyjna jest dokumentem niezbędnym do przyjęcia dziecka na obóz!

10. Karta kwalifikacyjna stanowi dla nas bardzo ważny dokument. Dlatego prosimy, aby uwzględnić w niej wszystkie istotne informacje na temat stanu zdrowia dziecka oraz udać się do lekarza pierwszego kontaktu, który potwierdzi możliwość uczestniczenia dziecka w zajęciach sportowo-rekreacyjnych. Prosimy o jak najszerszą informację, tak abyśmy mogli w pełni zaopiekować się Państwa pociechą. Zawierać ona może wszystkie istotne wiadomości, które Państwa zdaniem mogą nam pomóc w sprawowaniu opieki. Zarówno te dotyczące bezpośrednio stanu zdrowia dziecka (np. dolegliwości lub objawy występujące u dziecka, nazwy leków podawanych przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń np. bólu głowy, brzucha, zęba itp.), ale także te dotyczące jego indywidualnych zachowań, obaw, odnajdywania się w grupie rówieśniczej itp. Wszystkie te informacje pozwolą nam nie tylko troskliwie zająć się dziećmi, ale przede wszystkim odpowiednio reagować w sytuacji choroby lub wypadku.

ABC MAŁEGO PODRÓŻNIKA

Ponieważ uczestniczyć będziecie w obozach sportowo-rekreacyjnych, podczas których każdy dzień jest bardzo aktywny zabierzcie rzeczy, których nie będzie Wam szkoda poświęcić w imię dobrej zabawy. Wystrzałowe ciuchy tylko na dyskotekę :-). Pamiętajcie jednak, że wyjeżdżacie tylko na 10, 11 dni więc nie zabierajcie szafy i komody :-). Każdy kolonista powinien „dźwigać” swój bagaż, choć tym najmłodszym staramy się pomóc.

WSZYSCY:

STREFA HIGIENY:

- szczoteczka do zębów,
- pasta do zębów,
- mydło do mycia rąk (najlepiej mała butelka mydła w płynie),
- żel pod prysznic,
- balsam do ciała jeśli używasz,
- żel do mycia twarzy,
- krem bambino lub inny, który lubisz,
- szampon do włosów,
- odżywka do włosów jeśli używasz,
- szczotka do włosów lub grzebień,
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,



- ręczniki kąpielowe i plażowe (pamiętajcie, że jeśli nie ma pogody wszystko bardzo wolno schnie),
- wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używasz,
- chusteczki higieniczne.,
- worki na brudną bieliznę/odzież.

STREFA ODZIEŻY:

- bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziecie na obozie – raczej nie wierzymy, że będziecie mieli ochotę prac:-)),
- koszulki z krótkim rękawem (około 10 szt.),
- koszulki na ramiączkach na wielkie upały,
- 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na zimne dni,
- krótkie spodenki (minimum 2 pary),
- długie spodnie (minimum 2 pary),
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirt'y, bluzy),
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, 2 sztuki),
- cienka bluza i lub sweter na chłodniejsze wieczory (1 sztuka),
- kurtka przeciwdeszczowa,
- koniecznie czapka, kapelusz lub chustka chroniące przed słońcem,
- strój kąpielowy (przynajmniej 2),
- odpowiednie buty (adidasy, sandały, klapki do użytku „domowego”, przydać się mogą kalosze),
- wystrzałowe ciuchy na dyskotekę :-).

AKCESORIA:

- okulary przeciwsłoneczne,
- aparat ortodontyczny :-) jeśli nosicie,
- pomadka ochronna,
- aktualna legitymacja szkolna (jeżeli transport odbywa się PKP),
- krem z filtrem, środek przeciw komarom, meszkom i kleszczom,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – przyjmowanie wyłącznie pod kontrolą naszej pielęgniarki!
- ciekawa książka na wypadek bezsenności,
- maskotki,
- jaśka-poduchę do spania.

Nie zabierajcie: laptopów, konsol, PSP i innych „zabawiaczy”, drogich aparatów fotograficznych (te ostatnie tylko jeśli wybieracie się na obóz FOTOART, ale w tym przypadku pomyślcie o ubezpieczeniu sprzętu).

Bagaż dzieci najmłodszych, a także wartościową odzież (kurtki, spodnie, bluzy, buty) prosimy podpisać imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.

OPRÓCZ STANDARDOWEGO WYPOSAŻENIA KAŻDEGO UCZESTNIKA LETNIEGO WYPOCZYNIKU :-) uczestnicy niżej wymienionych obozów powinni ze sobą zabrać:

OBOZY W GIEWARTOWIE:

MOJE PIERWSZE WAKACJE: standardowe wyposażenie.

STUDIO TV: standardowe wyposażenie.

STREFA LEGO: standardowe wyposażenie.

ODJAZDOWE WAKACJE: standardowe wyposażenie, a na zajęcia quad'owe wysokie buty typu adidas lub trapery, długie spodnie. Kask zapewnia organizator.

PAINTBALLOWY ZAWRÓT GŁOWY: na zajęcia paintball'owe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator.

MISJA KOMANDOSA: cienka czapka lub chustka lub czapka z daszkiem, cienkie rękawiczki (mogą być rowerowe), buty za kostkę – najlepiej trapery (wyprawy leśne, podmokłe tereny, zajęcia quadowe), buty sportowe, cienkie ubranie pod strój paintballowy (koszulka, spodnie – w zależności od temperatury). Minimum jedna para długich spodni sportowych. Kask na zajęcia quadowe oraz maskę i strój paintball'owy zapewnia organizator. Zalecamy zabranie odzieży, której nie będzie szkoda!

MISJA KOMANDOSA 2: na zajęcia paintball'owe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator. Na zajęcia militarne: wysokie buty za kostkę adidas lub trapery (wyprawy leśne, podmokłe tereny), minimum jedno długie spodnie, ciepła bluza, kurtka przeciwdeszczowa, czapka z daszkiem. Śpiwór, niedrogą łatarkę (1 nocleg w szałasie na terenie ośrodka).

KONNA PRZYGODA: przeznaczony tylko na zajęcia konne strój (bluzka z krótkim rękawem, z długim rękawem, bluza dresowa lub polarowa, bryczesy lub spodnie dresowe lub legginsy, buty do jazdy konnej lub adidas lub trapery), koniecznie nakrycie głowy (czapka z daszkiem, chustka), czapsy - ochraniacze na łydki (niekoniecznie), rękawiczki (dla wrażliwych). W stadninie dostępne są toczki. Chętni mogą zabrać swoje toczki lub kaski.

OBÓZ PAINTBALL'OWO-QUAD'OWY: na zajęcia paintball'owe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty typu adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator. Na zajęcia quad'owe: wysokie buty typu adidas lub trapery, długie spodnie. Kask zapewnia organizator.

OBÓZ PIŁKARSKO-QUADOWY: strój piłkarski: szorty, spodnie dresowe, koszulka, getry piłkarskie lub długie skarpety, zalecamy ochraniacze. UWAGA: nie zabierajcie korków! Na zajęcia quad'owe: wysokie buty typu adidas lub trapery, długie spodnie. Kask zapewnia organizator.

EKSTRAKLASA: **strój piłkarski:** szorty, spodnie dresowe, koszulka, getry piłkarskie lub długie skarpety, zalecamy ochraniacze. UWAGA: nie zabierajcie korków! Na zajęcia paintball'owe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator.

HAWAJSKA PRZYGODA: koniecznie czarne, długie legginsy i czarne krótkie spodenki, wygodne, sportowe obuwie taneczne (jeśli to nie kłopot najlepiej czarne!), stare niepotrzebne już t-shirty, koszule, spódniczki, spodenki czyli kilka rzeczy, których już nie nosicie. Balerinki albo wygodne sandały, w których można zatańczyć podczas pokazu :-).

DANCE MA SENS: koniecznie czarne, długie legginsy i czarne krótkie spodenki, wygodne, sportowe obuwie taneczne (jeśli możecie koniecznie czarne).

OBÓZ ARTYSTYCZNY: koniecznie rzeczy przeznaczone na zajęcia artystyczne, których wam nie będzie szkoda lub fartuch, koszulę, by ochronić nowe dżinsy przed inwazją farby. Dla chętnych: białą koszulkę z krótkim rękawkiem (t- shirt), szmatki, koronki, kolorowe koraliki i guziki, jeśli macie gładkie, zwykłe płócienne torby.

ODLOTOWE AGENTKI: koniecznie czarne, długie legginsy i czarne krótkie spodenki, o ile to możliwe także czarne tenisówki, trampki lub adidas. Na zajęcia quadowe wysokie buty typu adidas lub trapery, długie spodnie. Kask zapewnia organizator.

ODLOTOWE AGENTKI 2: koniecznie czarne, długie legginsy i czarne krótkie spodenki, o ile to możliwe także czarne tenisówki, trampki lub adidas. Na zajęcia paintballowe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator.

WIELKA RYBA: standardowe wyposażenie. Sprzęt zapewnia organizator, jednak jeżeli posiadacie własny, ulubiony sprzęt wędkarski możecie go zabrać.

OBOZY W NOWYM DWORKU:

HOLY GAME, HOLY DAY: standardowe wyposażenie.

ZUMBA FITNESS: wygodny, sportowy strój, odpowiednie obuwie.

PAINTBALLOWO-QUADOWY: na zajęcia quad'owe: wysokie buty: adidas lub trapery, długie spodnie. Kask zapewnia organizator. Na zajęcia paintballowe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator.

WODNE SZALEŃSTWO: dodatkowe stroje kąpielowe i ręczniki.

WIELKA RYBA: standardowe wyposażenie. Jeżeli masz własny sprzęt wędkarski możesz go zabrać.

OBÓZ ARTYSTYCZNY: białą koszulkę z krótkim rękawkiem (T- shirt), jeśli macie płócienne torby, oczywiście fartuch lub długą koszulę, by ochronić nowe dżinsy przed inwazją farby.

FOTOART: na obóz można zabrać najprostszy cyfrowy aparat fotograficzny. Jeśli jest to wartościowa lustrzanka i obiektyw koniecznie ubezpieczcie sprzęt na okres obozu.

AKCJA ADRENALINA: ubranie, którego Wam nie będzie szkoda ubłócić podczas wypraw, czyli podkoszulki, spodnie (co najmniej 2 pary), przynajmniej 2 pary butów (najlepiej trapery, mogą też być adidas), ciepłe bluzy, kurtkę przeciwdeszczową. Przyda się też chusta na głowę, zwana bandaną. Na zajęcia paintballowe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator.

ASG: ubranie, którego Wam nie będzie szkoda ubłócić podczas wypraw, czyli podkoszulki, spodnie (co najmniej 2 pary), przynajmniej 2 pary butów (najlepiej trapery, mogą też być adidas), ciepłe bluzy, kurtkę przeciwdeszczową. Przyda się też chusta na głowę, zwana bandaną. Na zajęcia asg: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trapery, cienkie ubranie pod strój moro. Strój moro zapewnia organizator. Chętni mogą się zaopatrzyć w maskę na szczękę typu Stalker.

OBÓZ ODDZIAŁY SPECJALNE: średni plecak (najlepiej miękki), śpiwór, latarka plus baterie (najprostsza!), kompas, koc. Stare ubranie, którego Wam nie będzie szkoda ubłócić podczas wypraw, czyli podkoszulki, spodnie (co najmniej 2 pary, najlepiej typu moro lub bojówki), przynajmniej 2 pary butów (najlepiej trapery, mogą też być adidas), ciepłe bluzy, kurtkę przeciwdeszczową, przyda się czapka, rękawiczki, kilkanaście par skarpet i zmiany bielizny (raczej nie wierzymy, że będziecie je prać :)). Przyda się też chusta na głowę, zwana bandaną. Na zajęcia paintballowe: cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki np. rowerowe lub inne (dla wygody trzymania markera paintball'owego),

wysokie buty: adidas lub trampki, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator.

PIŁKARSKO-QUADOWY: strój piłkarski: szorty, spodnie dresowe, koszulka, getry piłkarskie, ochraniacze, korki (oczywiście jeśli je posiadacie). Na zajęcia quad'owe: wysokie buty: adidas lub trampki, długie spodnie. Kask zapewnia organizator.

OBÓZ KONNY: przeznaczony tylko na zajęcia konne strój (bryczesy lub spodnie dresowe lub legginsy, buty do jazdy konnej lub adidas lub trampki), t-shirt, bluza dresowa lub polarowa, czapsy - ochraniacze na łydki (niekoniecznie), rękawiczki (dla wrażliwych).

OBÓZ TANECZNO-QUADOWY: czarne lub ciemne legginsy i białe t-shirty, wygodne obuwie taneczne. Na zajęcia quad'owe: wysokie buty adidas lub trampki, długie spodnie. Kask zapewnia organizator.

PAINTBALL MAX: na zajęcia paintballowe cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie buty: adidas lub trampki, cienkie ubranie pod strój paintballowy. Maskę oraz strój paintball'owy zapewnia organizator.

FITTEAM i CROSSTEM: wygodny sportowy strój dostosowany do różnych warunków atmosferycznych, odpowiednie buty.